



Clínica Médica de Doenças Crônicas
www.cmdc.com.br

INSTRUÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE EXAME DE POLISSONOGRAFIA (PSG)

Você será recepcionado pela técnica de sono às 22h00min. Caso venha com automóvel, dispomos de vaga de estacionamento no local. Após a colocação de pijama, será feita a fixação dos sensores e você poderá iniciar sua noite de sono. Dar-se-á o início de registro do traçado polissonográfico no computador. A técnica acompanhará o registro dos dados na sala ao lado, durante toda noite. No início da manhã você será acordado às 06h30min e o exame será encerrado, estando você liberado para deixar o local. Nos dias posteriores será feita a interpretação dos dados registrados durante seu sono por parte de médico(a), que você poderá retirar em breve. A polissonografia é um exame que registra uma enorme quantidade de dados que devem ser minuciosamente avaliados e interpretados, em conjunto com as informações passadas por você durante sua consulta e questionário.

1. O paciente deve comparecer na CMDC às 22h00min. Pela manhã será acordado por volta das 06h30min pela enfermeira que acompanha o exame.

2. Aconselha-se trazer pijama confortável e chinelos, além do material de higiene que necessitar. Se desejar trazer travesseiro e cobertas de preferência. Dispomos de banheiro, porém sem chuveiro. Dispomos de ar-condicionado, quente e frio, porém traga pijama compatível com o clima corrente.

3. **OS CABELOS DEVEM ESTAR LIMPOS E NÃO CONTER CREMES, GEL, LAQUÊ, ETC. SUGERE-SE LAVAR COM XAMPU OU SABONETE NEUTRO. OS CABELOS DEVEM ESTAR SECOS. FAZER A BARBA E NÃO VIR COM UNHAS PINTADAS. NÃO USAR CREMES, HIDRATANTES OU ÓLEOS NO CORPO.**

4. Suspender, no dia do exame, a ingestão de café, coca-cola, chá preto, chimarrão, guaraná e bebidas alcoólicas.

5. Se por algum imprevisto de última hora, não for possível o comparecimento, isto deve ser comunicado com a maior brevidade e urgência possível, pois este é um exame sofisticado, que implica em permanência de um profissional durante toda a noite no local, com várias providências de preparo do local e do material utilizado, além de impedir que o horário seja utilizado por outro paciente. Deve estar claro que o não comparecimento sem aviso prévio, implica em pagamento dos custos do mesmo.

6. Como é um exame que precisa de uma ampla colaboração do paciente para ser realizado, se houver algum dado importante sobre a sua saúde ou dúvida sobre o exame que considere importante nos comunicar antes, por favor, estamos a disposição para auxiliá-lo no que for preciso.

Duração do Exame: 8 horas