



Clínica Médica de Doenças Crônicas
www.cmdc.com.br

INSTRUÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE EXAME DE ESPIROMETRIA

- » Comparecer 10 minutos antes do horário marcado;
- » Não consumir cafeína e não fumar durante 4 horas antes do exame;
- » Não apresentar as seguintes condições: mau estado geral, dor torácica significativa, hemoptise (sangramento pela boca) ou condições que delimitem a capacidade de colaboração;
- » Não usar broncodilatadores antes do exame;
- » Não comparecer em jejum.

Não utilizar os seguintes medicamentos antes do exame:

- » Intervalo de 4 horas: Fenoterol - Berotec, Bomotec, Duovent, Salbutamol - Aero - Clenil, Aerolin, Aerotide, Combivent, Clenil, Teolong, Terbulatina - Bricanyl;
 - » Intervalo de 8 horas: Ipatrópio - Atrovent;
 - » Intervalo de 12 horas: Formoterol e Salmeterol;
 - » Intervalo de 24 horas: Teofilina - Aminofilina, Bamifix, Franol, Marax, Talofilina, Teolong, Spiriva.
- Deve informar quanto a outro medicamento que esteja utilizando.
- » A duração do exame varia de 45 minutos a 1 hora;
 - » Em caso de desistência, o exame deve ser desmarcado;
 - » A realização do exame dependerá da autorização prévia do convênio, caso necessário.

Duração do Exame: 30 minutos

CMDC: Clínica Médica de Doenças Crônicas Ltda.
Rua Prof. Annes Dias nº 154, 1104 - Centro, Porto Alegre/RS
Rua Antenor Lemos nº 56 - Menino Deus, Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3221-5715 (Centro), 3231-1027 (Menino Deus)