



Clínica Médica de Doenças Crônicas
www.cmdc.com.br

INSTRUÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE EXAME DE ELETROENCEFALOGRAMA (EEG)

Após a colocação dos sensores dar-se-á o início de registro do traçado eletroencefalográfico no computador. A técnica acompanhará o registro dos dados na sala ao lado, durante um período de tempo que pode variar de 15 minutos a uma hora. O eletroencefalograma é um exame que registra uma enorme quantidade de dados que devem ser minuciosamente avaliados e interpretados em conjunto com as informações passadas por você durante sua consulta e questionário.

1. OS CABELOS DEVEM ESTAR LIMPOS E NÃO CONTER CREMES, GEL, LAQUÊ, ETC. SUGERE-SE LAVAR COM XAMPU OU SABONETE NEUTRO. OS CABELOS DEVEM ESTAR SECOS.

2. Suspender, no dia do exame, a ingestão de café, coca-cola, chá preto, chimarrão, guaraná e bebidas alcoólicas.

3. Não é necessário acompanhante.

Se tiver exame anterior traga-o para comparação. Traga toalha limpa, pente ou escova.

Cabelos limpos, secos e sem produtos como gel ou lake.

Ao entrar em contato por telefone por favor deixe seu telefone celular.

Duração do Exame: 30 minutos

ORIENTAÇÕES PARA REALIZAR O EEG SONO (EEG SONO)

O paciente deve realizar privação de sono na noite anterior ao exame. Deve dormir no mínimo 4 horas a menos que o habitual.

Atenção: somente a privação do sono já facilita o surgimento de alterações no EEG, mesmo que o paciente não consiga dormir durante o exame.