



## Orientações para o Exame de Polissonografia

www.cmdc.com.br

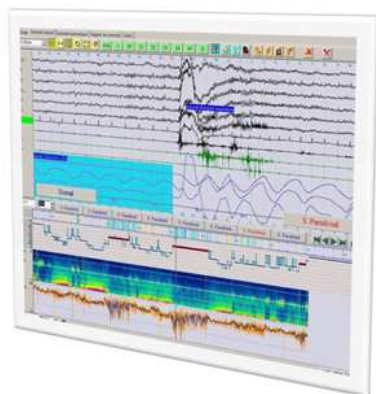
Telefone/Fax: (51) **3231-1027** ou (51) 2111-7726

Rua Antenor Lemos nº 56 – Porto Alegre/RS – CEP 90850-100

Você será recepcionado pela técnica de sono às 22h00min. Caso venha com automóvel, dispomos de vaga de estacionamento no local. Após a colocação de pijama, será feita a fixação dos sensores e você poderá iniciar sua noite de sono. Dar-se-á o início de registro do traçado polissonográfico no computador. A técnica acompanhará o registro dos dados na sala ao lado, durante toda noite. No início da manhã você será acordado às 06h30min e o exame será encerrado, estando você liberado para deixar o local. Nos dias posteriores será feita a interpretação dos dados registrados durante seu sono por parte de médico(a), que você poderá retirar em breve. A polissonografia é um exame que registra uma enorme quantidade de dados que devem ser minuciosamente avaliados e interpretados, em conjunto com as informações passadas por você durante sua consulta e questionário.

### Instruções

1. O paciente deve comparecer na CMDC às 22h00min. Pela manhã será acordado por volta das 06h30min pela enfermeira que acompanha o exame.
2. Aconselha-se trazer pijama confortável e chinelos, além do material de higiene que necessitar. Se desejar trazer travesseiro e cobertas de preferência. Dispomos de banheiro, porém sem chuveiro. Dispomos de ar-condicionado, quente e frio, porém traga pijama compatível com o clima corrente.
3. Os cabelos devem estar limpos e não conter cremes, gel, laquê, etc. Sugere-se lavar com xampu ou sabonete neutro. Os cabelos devem estar secos. Fazer a barba e não vir com unhas pintadas. Não usar cremes, hidratantes ou óleos no corpo.
4. Suspender, no dia do exame, a ingestão de café, coca-cola, chá preto, chimarrão, guaraná e bebidas alcoólicas.



5. Não é necessário acompanhante. Dispomos de estacionamento para quem vier com automóvel. Também dispomos de refrigerador e forno microondas, porém aconselhamos que o paciente já venha satisfeito para que possa desfrutar de um sono tranquilo.



6. Se por algum imprevisto de última hora, não for possível o comparecimento, isto deve ser comunicado com a maior brevidade e urgência possível, pois este é um exame sofisticado, que

implica em permanência de um profissional durante toda a noite no local, com várias providências de preparo do local e do material utilizado, além de impedir que o horário seja utilizado por outro paciente. Deve estar claro que o não comparecimento sem aviso prévio, implica em pagamento dos custos do mesmo.

7. Como é um exame que precisa de uma ampla colaboração do paciente para ser realizado, se houver algum dado importante sobre a sua saúde ou dúvida sobre o exame que consideres importante nos comunicar antes, por favor, estamos a disposição para auxiliá-lo no que for preciso.